



## **Urticaria, Nesselsucht**

Ein plötzlich auftretender juckender Ausschlag, der vielfältige Ursachen hat und symptomatisch gut behandelt werden kann

Ursachen:

Spontan durch Infekte, Unverträglichkeiten von Nahrungsmitteln (meist den gesamten Körper betreffend)

Physikalisch durch Druck, Kälte, Wärme, Strahlen, Licht (meist begrenzt auf die Kontaktstelle)

Andere: Kontakt mit Chemikalien, Pflanzen, Wasser u.a. (auch lokalisiert)

Die Zuordnung der akuten Urticaria zu einer Ursache ist meist nicht möglich und auch nicht nötig.

Verlauf bei Kindern meist akut:

Begrenzte Schwellung und Rötung der Haut an mehreren Stellen, die rasch entstehen und wieder verschwinden. Typisch ist starker Juckreiz. Der Kontakt der Haut mit Brennnesseln führt an der Kontaktstelle zum gleichen Symptom, daher der Name Nesselsucht.

Grundlage ist eine Flüssigkeitsvermehrung in der Lederhaut, die durch Spannung meist auch zu blasseren Stellen führt. Nach wenigen Tagen ist das Geschehen beendet.

Chronischer Verlauf über 6 Wochen oder mehr ist eher bei Erwachsenen zu sehen und erfordert dann die Suche nach einer Ursache.

Therapie:

Symptomatisch mit einem Antihistaminhaltigen Sirup über 5 Tage.

